

Speisekarte

FLEISCH

HÄHNCHENBRUST | PAPAYACREME | 11,90 €

Hähnchenbrustfilet | Falafel | Papayacreme | Paprika | Gurke | Karottensalat | Salat | Cashew

HÄHNCHENGYROS | LOW CARB | 11,90 €

Hähnchengyros | Skyr-Sour Cream | Rotkohlsalat | Gurke | Tomate | Hirtenkäse | Peperoni | Schwarzkümmel

HÄHNCHENGYROS | FALAFEL | 12,50 €

Hähnchengyros | Skyr-Sour Cream | Falafel | Rotkohlsalat | Gurke | Tomate | Hirtenkäse | Peperoni, | Schwarzkümmel

HÄHNCHENGYROS | SÜSSKARTOFFEL | 11,90 €

Hähnchengyros | Skyr-Sour Cream | Süßkartoffel | Rotkohlsalat | Gurke | Tomate | Hirtenkäse | Peperoni | Schwarzkümmel

CORNFLAKES CORDON BLEU | LOWER CARB | 12,90 €

Hähnchen Cordon Bleu | Cornflakes Panade | Camembertcreme | Paprika | Krautsalat | Gurke | Salat | Marmelade | Aprikosengel

CORNFLAKES CORDON BLEU | SÜSSKARTOFFEL | 12,90 €

Hähnchen Cordon Bleu | Cornflakes Panade | Camembertcreme | Paprika | Süßkartoffel | Gurke | Salat | Marmelade | Aprikosengel

HÄHNCHENBRUST | KICHERERBSE | SÜSSKARTOFFEL | 10,50 €

Hähnchenbrustfilet, Kichererbse, Süßkartoffelcreme, Brokkoli, Salat, Hirtenkäse, Gurke, Cashew

HÄHNCHENBRUST | GNOCCHI | CAPRESE | 11,90 €

Gnocchi | Olive | Tomate | Mozzarella | Brokkoli | Hähnchenbrust | Rucola | Sonnenblumenkerne

TANDOORI HÄHNCHEN | VOLLKORNPENNE | 12,90 €

Hähnchenbrustfilet | Tandoori Gewürz | Vollkornpenne | Hirtenkäse | Dattel | Paprika | Cashew | Aprikosengel | Rucola | Mango | Schwarzkümmel

TANDOORI HÄHNCHEN | COUSCOUS | 12,90 €

Hähnchenbrustfilet | Tandoori Gewürz | Tomaten-Couscous | Hirtenkäse | Dattel | Paprika | Cashew | Aprikosengel | Rucola | Mango | Schwarzkümmel

ERDNUSS CURRY | HÄHNCHENBRUST | REIS | 12,40 €

Hähnchenbrustfilet | Curry | Erdnusssauce | Kokosmilch | Reis | Brokkoli | Karotte | Ingwer | Erdnüsse | Kräuter

GRIECHISCHER BAUERN Salat | HÄHNCHENBRUST | 10,60 €

Hähnchenbrustfilet | Hirtenkäse | Olive | Zwiebel | Gurke | Tomate | Salat | Peperoni

BURRITO | GUACAMOLE | SÜSSKARTOFFEL | 11,50 €

Rinderhack | Guacamole | Süßkartoffel | Cheddar | Salat | Gurke | Tomatensalsa

BURRITO | GUACAMOLE | NACHOS | 10,90 €

Rinderhack | Guacamole | Cheddar | Salat | Gurke | Tomatensalsa | Nachos

SERVIETTENKNÖDEL | BACON | PILZRAGOUT | 11,00 €

Serviettenknödel | Pilzragout | Salat | karamellisiertes Gemüse (Karotte, Brokkoli, Zucchini) | Kürbiskerne | Preiselbeeren | Bacon

FISCH

RÄUCHERLACHS | PAPAYACREME | FALAFEL | 12,50 €

Räucherlachs | Falafel | Papayacreme | Paprika | Karottensalat | Gurke | Cashew | Salat

GRIECHISCHER BAUERN Salat | THUNFISCH | 11,90 €

Thunfisch | Hirtenkäse | Olive | Zwiebel | Gurke | Tomate | Salat | Peperoni

THUNFISCH | KICHERERBSE | HUMMUS | 12,50 €

Thunfischsalat | Kichererbsen | Hummus | Paprika | Karottensalat | Mango | Mais | Gurke

MEDITERRANE LINSEN PASTA | THUNFISCH | 13,40 €

Thunfisch | Linsenspirelli | Grillpaprika | Tomatensugo | Oliven | Parmesan | Avocado | Zucchini | Tomate | Kürbiskerne | Kürbiskernöl | Rucola

VEGETARISCH

MEDITERRANE LINSEN PASTA | STRACCIATELLA | 11,90 €

Linsenspirelli | Tomatensugo | Stracciatella | Balsamico Perlen | Antipasti (Grillpaprika, Zucchini) |
Tomate | Avocado | Kürbiskerne | Kürbiskernöl | Rucola

MEDITERRANER GNOCCHI SALAT | KLEIN | 10,50 €

Gnocchi | Tomate | Mozzarella | Olive | Brokkoli | Kräuter | Rucola | Sonnenblumenkerne | Parmesan

MEDITERRANER GNOCCHI SALAT | GROSS | 12,20 €

Gnocchi | Tomate | Mozzarella | Olive | Brokkoli | Kräuter | Rucola | Sonnenblumenkerne | Parmesan

SERVIETTENKNÖDEL | PILZRAGOUT | 08,90 €

Serviettenknödel | Pilzragout | Salat | karamellisiertes Gemüse (Karotte, Brokkoli, Zucchini) |
Kürbiskerne | Preisselbeeren

SÜSSKARTOFFEL | FALAFEL | PAPAYACREME | 09,50 €

Falafel | Papayacreme | Paprika | Karottensalat | Gurke | Cashew | Salat

VEGAN

KICHERERBSEN CURRY | ERDNUSS | REIS | 09,90 €

Kichererbsen | Curry | Erdnusssauce | Kokosmilch | Reis | Brokkoli | Karotte | Ingwer | Erdnüsse |
Kräuter

FALAFEL | COUSCOUS | HUMMUS | 09,90 €

Falafel | Hummus | Couscous | Karottensalat, | Orangenfilet | Mango | Salat | Cashew |
Schwarzkümmel

DRESSING

| INKLUSIVE

BALSAM DRESSING	VEGAN
ORANGEN DRESSING	VEGAN
MANGO DRESSING	VEGAN
KÜRBISKERN DRESSING	VEGAN
JOGHURT KRÄUTER	VEGETARISCH
SENF KRÄUTER	VEGAN
HONIG SENF	VEGETARISCH
AHORNSIRUP KRÄUTER	VEGAN
SOUR CREAM	VEGETARISCH

WRAPS

HÄHNCHENBRUST | 06,00 €

Schinken | Karotte | Mango | Kartoffel | Rucola | Frischkäse

SCHINKEN | 05,50 €

Gouda | Karotte | Mango | Kartoffel | Rucola | Frischkäse | Schwarzkümmel

GOUDA | 05,50 €

Hirtenkäse | Dattel | Paprika | Cashew | Frischkäse | Rucola

HIRTENKÄSE | 05,50 €

Hummus | Paprika | Kidney Bohne | Rucola | Cashew

HUMMUS | VEGAN | 05,50 €

Hähnchenbrust | Avocado | Gurke | Ei | Rucola

VOLLKORN SANDWICH

SCHINKEN | 03,70 €

Schinken | Grillpaprika | Hummus | Rucola

GOUDA | 03,70 €

Gouda | Ei | Karotte | Frischkäse | Salat

THUNFISCH | 03,70 €

Hummus | Essiggurke | Karottensalat | Rucola

HUMMUS | VEGAN | 02,90 €

Thunfisch | Ei | Tomatenfrischkäse | Essiggurke | Rucola

BACKWAREN

FOCACCIA | PAPRIKA | MOZZARELLA | 02,80 €

Paprika | Tomate | Mozzarella

FOCACCIA | THUNFISCH | 02,90 €

Thunfisch | Paprika | Mozzarella

LOW CARB FOCACCIA | PAPRIKA | 03,90 €

Paprika | Tomate | Mozzarella

LAUGENCORNETTO | 4 STÜCK | VEGAN | 02,20 €

Laugencroissant | Kräuterbutter

WEIZENBRÖTCHEN | 3 STÜCK | VEGAN | 01,70 €

SWEETS

HIGH PROTEIN GRANOLA | HIMBEERE | 04,50 €

Granola (Haferpops, Dinkelpuff, Crunchy Hafer und Dinkel, Kürbiskerne, Chiasamen, Leinsamen) | Skyr
| Blaubeeren | vegetarisches Proteinpulver (Geschmacksrichtung Himbeere)

HIGH PROTEIN GRANOLA | WEISSE SCHOKOLADE | 04,50 €

Granola (Haferpops, Dinkelpuff, Crunchy Hafer und Dinkel, Kürbiskerne, Chiasamen, Leinsamen) | Skyr
| Blaubeeren | vegetarisches Proteinpulver (Geschmacksrichtung weiße Schokolade)

HIGH PROTEIN GRANOLA | BANANE | 04,50 €

Granola (Haferpops, Dinkelpuff, Crunchy Hafer und Dinkel, Kürbiskerne, Chiasamen, Leinsamen) | Skyr
| Blaubeeren | vegetarisches Proteinpulver (Geschmacksrichtung Banane)

SKYR | BEEREN | CHIA | 04,20 €

Skyr | Ahornsirup | Chiasamen | Beeren der Saison

HIGH PROTEIN BANANA OATS | 05,00 €

Banane | Haferflocken | Mandeldrink | Chiasamen | vegetarisches Proteinpulver (Geschmacksrichtung Banane) | Zimt | Mandeln | Kürbiskerne

BANANA OATS | VEGAN | 04,20 €

Banane | Haferflocken | Mandeldrink | Chiasamen | Zimt | Ahornsirup